



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR 1:1 RETREATS

Allgemein

- ZEIT FÜR MICH dauert ca. acht Stunden. Wir starten um 9 Uhr und schliessen um ca. 17 Uhr ab. Das Retreat findet im 1:1 Setting statt und wird individuell für dich gestaltet.
- Damit ich auf deine Bedürfnisse eingehen und einen Tag für dich vorbereiten kann, telefonieren wir, bevor du kommst. Deine Antworten auf meine Fragen werden vertraulich behandelt.
- Nachdem wir ein Datum vereinbart haben, bestätige ich es dir per E-Mail oder Post und lasse dir Rechnung, Wegbeschreibung, AGB sowie einen gesundheitlichen Fragebogen zukommen.
- Sende die letzten beiden Beilagen ausgefüllt und unterschrieben zurück (Eingang bis spätestens zwei Wochen vor dem Retreat).
- Das Navi führt durchs Fahrverbot. Folge deshalb der Wegbeschreibung.
- Ich erwarte dich in bequemer Kleidung und mit Schuhwerk für einen Spaziergang im Wald.
- Von der Begrüssung bis zur Verabschiedung lassen wir unsere **Handys lautlos in der Tasche**. Es empfiehlt sich, den Abend anschliessend ruhig zu gestalten, um der Wirkung nachzuspüren.

Kosten, Zahlungs- und Annullationsbedingungen

- Einen Tag ZEIT FÜR MICH gibt's für CHF 1'200, ab zwei Tagen sind es CHF 1'000|Tag und ab fünf Tagen CHF 800|Tag.
- Der Rechnungsbetrag ist bei Buchung fällig (Eingang bis spätestens zwei Wochen vor dem Retreat).
- Im Falle einer Absage bis 48 Stunden vor Beginn des Retreats werden 50% rückerstattet, danach verfällt jeglicher Anspruch auf Rückerstattung.
- Bei Verhinderungen aufgrund Krankheit oder Unfall legen wir ein neues Datum fest.

Eigenverantwortung und Versicherung

- Während des Retreats bist du für deine Gesundheit selbst verantwortlich.
- Ich berücksichtige deinen gesundheitlichen Zustand; jedoch weisst nur du, was für dich geht und was nicht. Respektiere deine Grenzen und teile sie mir bitte direkt während des Retreats mit.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Ich bin berufshaftpflichtversichert.

Mit deiner Unterschrift bestätigst du, dass du die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sorgfältig durchgelesen hast und damit einverstanden bist.

Name, Vorname: _____

Ort, Datum und Unterschrift: _____

YOGA | MEDITATION | KLANG

SIMONA GUT | 9011 ST.GALLEN
+41 79 587 34 27 | INFO@SIMONAGUT.CH
SIMONAGUT.CH



ZEIT FÜR MICH

GESUNDHEITLICHER FRAGEBOGEN

Damit ich auf deine Gesundheit Rücksicht nehmen kann, bitte ich dich, diesen Fragebogen ehrlich auszufüllen. Deine Antworten werden vertraulich behandelt.

Körperliche Beschwerden, z.B. in den Gelenken (z.B. Schultern, Knie, Hüfte usw.):

Bewegungen, die du nicht ausführen kannst: _____

Operationen: _____

Chronische Krankheit wie z. B. Bluthochdruck usw.: _____

Schwanger? Falls ja, in welchem Monat? _____

Psychische Belastungen wie Stress, Panikattacken, Schizophrenie, Zwangsneurosen, Depression usw.: _____

Tinnitus / Krankheiten des Innenohrs: _____

Entzündliche Prozesse im Körper: _____

Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Nahrungsmittel, die du nicht magst:

Sonstige Einschränkungen, die du mir gerne mitteilen möchtest:

Mit deiner Unterschrift bestätigst du, dass alle Angaben wahrheitsgetreu sind.

Name, Vorname: _____

Ort, Datum und Unterschrift: _____

YOGA | MEDITATION | KLANG

SIMONA GUT | 9011 ST.GALLEN
+41 79 587 34 27 | INFO@SIMONAGUT.CH
SIMONAGUT.CH